

VACUNACIÓ

La vacunació és un procés d'immunització activa en que administrant microorganismes ó derivats d'aquests, estímulen la resposta immunològica de l'organisme.

Aquesta resposta seria un fet normal al contraure una malaltia per primera vegada. En aquest cas, l'organisme crearia uns anticossos que l'ajudarien a combatre una nova infecció per aquest mateix microorganisme.

Amb les vacunes el que es pretén és que sense haver de passar la malaltia, el cos generi aquests anticossos de forma que en el moment en que s'entri en contacte amb l'agent infecciós, ja existeixin les armes per lluitar contra aquest evitant així la malaltia.

Les vacunes estan composades per microorganismes, ja siguin virus ó bacteris, vius ó inactivats. Les vacunes amb microorganismes vius donen una immunitat semblant a la que dona la malaltia i el resultat és una immunitat permanent. En canvi les vacunes amb microorganismes morts ó inactivats produeixen una immunització a llarg termini però no per tota la vida. Caldrà, doncs, en aquest cas revacunacions periòdiques.

Les vies d'administració són la via intramuscular, subcutània i oral habitualment.

Després de la vacunació calen unes setmanes perquè l'organisme pugui generar prou anticossos per considerar-se immune.

VACUNACIÓ INFANTIL

El període més important de vacunacions és la infantesa. En aquest període, ja des del naixement hi ha un calendari de vacunacions sistemàtiques.

<u>Vacunes</u>	<u>Edat</u>
DTPa, VPI, Hib, VHB, MCC	2 mesos
DPTa, VPI, Hib, VHB, MCC	4 mesos
DPTa, VPI, Hib, VHB, MCC	6 mesos
Triple vírica	15 mesos
DTPa, VPI, Hib	18 mesos
Triple vírica	4 anys
DTPa, VPI	4-6 anys
Td	14-16 anys i cada 10 anys

DPTa : Diftèria, Tètanus i Tos ferina acel·lular

VPI : Antipoliomelítica inactiva

Hib : Haemophilus influenzae b

VHB : Hepatitis B

MCC : Meningococcica C conjugada

Triple vírica : Xarampió, Rubèola i Parotiditis

Td : Toxoide tetànic i toxoide diftèric tipus adult

Tètanus : L'infecció produeix dolor, rigidesa muscular i espasmes musculars arribant a provocar l'asfíxia. S'introdueix a l'organisme a través de ferides. Amb la vacuna s'aconsegueix una protecció que es manté 10 anys. Cal fer, doncs, revacunacions.

Diftèria : Si és lleu és semblant al refredat. Si és greu pot produir cardiopatia, neuropatia ó necrosi hepàtica. Després de la 4^a dosi la protecció s'ha de renovar cada 10 anys. Des del 1987 no hi ha hagut cap cas a Espanya.

Tos ferina : Els únics problemes que presenta són si apareix en els primers mesos de vida i es manifesta en pneumonia, encefalopatia i crisis d'apnea. No cal renovar la vacuna en adults.

Poliomelitis : Produeix febre, malestar i dolor seguit de paràlisis de diferent grau depenent de cada cas. Des del 1989 no hi ha cap cas a Espanya.

Xarampió : Malaltia molt contagiosa que cursa amb exantema i símptomes catarrals.

Rubeola : Cursa amb exantema i limfadenopatia benigne excepte en l'embaraç.

Parotiditis : Es presenta en forma de tumefacció inflamatòria a les paròtides.

Hepatitis B : Es transmet de mare embarassada a fill ó bé per contacte amb secrecions, sang ó fluïts corporals. El perill és l'evolució a cirrosi ó hepatocarcinoma.

Malaltia meningococcica : Produeix malalties molt greus com la meningitis.

Haemophilus influenzae b : Causa una alta mortalitat sobretot en nens menors de 5 anys produint una meningitis infecciosa.

VACUNACIÓ EN ADULTS

A l'edat adulta no s'aturen les vacunacions. Degut a les circumstàncies particulars de cada persona, cal considerar certes vacunes que poden ser d'utilitat. Hi ha determinades professions de risc, ferides que poden fer necessari dosis de record ó bé desplaçaments a països amb malalties específiques de les que caldria protegir-se.

Antitetànica i antidiftèrica : Cal una revacunació cada 10 anys. Si no us heu vacunat mai, caldria començar-ho a fer.

Antipneumococcica : Important en persones amb malalties pulmonars i cardíagues cròniques, insuficiència renal, diabetes i malalties que produeixen immunodeficiències com és el Sida.

Antirubeola : Indicada per dones en edat fèrtil no protegides contra la rubeola (si no l'han patit ja ó si no estan vacunades).

Antihepatitis B : Hi ha determinades professions de risc com les del sector sanitari, ó bé útil per persones amb conductes de risc (toxicomanies, relacions sexuals sense protecció, etc.)

Antigripal : Indicada en majors de 64 anys, malalties cròniques, immunodeficiències ó professions que conviuen amb grups de risc.

Altres vacunes : Per viatjar a certs països caldria una vacunació especial com podria ser l'Hepatitis A, etc.

EFFECTES SECUNDARIS

Totes les vacunes podem produir efectes secundaris que normalment són de caràcter lleu. Així doncs es pot presentar febre, dolor, inflamació a la zona d'administració, etc. Aquests efectes secundaris remetent al poc temps.

Hi ha però certs casos en que es podem produir efectes adversos molt greus degut a l'administració de vacunes, especialment en persones predisposades. Aquests efectes adversos són especialment greus en el cas de nadons i nens.

De totes maneres, les avantatges de la vacunació són molt superiors als efectes secundaris i adversos que poden produir. Així, gràcies a les campanyes de vacunacions a tot el mon s'ha aconseguit eradicar la verola a nivell mundial.

Per intentar evitar aquests efectes adversos s'ha d'evitar la vacunació en cas de tenir una malaltia aguda febril ó una malaltia neurològica fins haver-la superat. Això és especialment important en nadons i nens.