

ELS POLLS

QUÈ SÓN ELS POLLS.

Els pols són uns insectes paràsits que es poden trobar al cap o al cos. La varietat més corrent és la que afecta al cap i viu entre els cabells. Els del cos són molt més rars en la societat occidental i es manifesten habitualment en persones que viuen en males condicions higièniques.

Els pols són visibles a simple vista doncs medeixen entre 2 i 4 mm depenent si són mascles o femelles (les femelles són més grans). Són de color gris excepte quan acaben de picar en que són de color més vermell.

El cos està segmentat en 3 parts. El cap és petit, amb 2 ulls, antenes i un aparell bucal adaptat per perforar la pell i xuclar la sang. El tòrax té 3 parells de potes i l'abdomen està format per segments i és en forma de V en les femelles i més arrodonit en el mascle.

Les femelles posen 10 ous o llèmenes diaris i uns 250 al llarg de la tota la seva vida. Els ous són blancs de 1 mm de longitud. S'adhereixen a la base dels cabells mitjançant una substància que ells mateixos produeixen. Això fa que no s'eliminin ni amb el rentat ni amb el pentinat del cabell.

Deu dies després apareix la larva. Aquestes es desenvolupen fins arribar al poll adult als 15 dies.

Un cop el poll és adult, s'alimenta de la sang de l'hoste on conviu. Es localitzen al cuir cabellut, especialment al clatell i a prop de les orelles.

SIMPTOMATOLOGIA.

El principal símptoma de la pediculosi és la picor al cap. Aquesta és deguda a la saliva que inocula a la ferida produïda per la picada.

La picor és molt intensa i pot produir problemes degut al fet de gratar-se com poden ser petites ferides i infeccions per bacteris en cas de no tenir les mans netes.

La prova principal de la infestació seria comprovar la presència de llèmenes en el cabell. També es podrien localitzar els pols adults que degut al seu tamany seria possible identificar a simple vista.

No s'ha de confondre les llèmenes amb la caspa. A diferència de la caspa, les llèmenes no es poden treure fàcilment.

TRANSMISIÓ.

La principal via de transmissió és el contacte directe dels cabells entre un individu sa i un afectat. Així doncs, els principals afectats són els nens que a l'escola ó a la guarderia sí que poden tenir aquest contacte tan directe. A través dels nens es pot contagiar als adults familiars amb els que conviuen.

Ademés del contacte directe amb els cabells, també es pot deure al fet de compartir pintes, respalls, gorres, auriculars, bufandes, etc.

PREVENCIÓ.

La prevenció és difícil però sobretot en el cas dels nens que constitueixen el principal grup de risc, hi ha unes normes a seguir.

Quan a l'escola hi ha algun cas, s'haurien d'extremar especialment aquestes mesures.

- a) No compartir pintes, respalls, gorres, bufandes, etc.
- b) Respallar el cabell freqüentment amb una pinta de púes fines.

- c) Rentar el cap més sovint amb aigua calenta (els ous i les larves no resisteixen l'aigua molt calenta) i sabó.
- d) Portar el cabell curt ó bé recollit.
- e) Canviar sovint la roba de llit i rentar-la amb aigua molt calenta.

TRACTAMENT.

Quan hi ha una infestació en una escola, cal que es comuniqui a tots els pares i alumnes. El millor tractament és el que haurien de fer tots els nens afectats alhora. No cal, però, tractar els nens no afectats.

El tractament es basa en productes pediculicides. Aquest tractament s'ha d'utilitzar de forma correcta i durant el període de temps necessari segons les indicacions del fabricant.

Les formes farmacèutiques en que es presenten aquests productes poden ser:

- a) Líquids: Permeten un major temps de contacte entre poll i cabell. Tenen una major capacitat de penetració dins el poll. S'ha d'aplicar sobre el cabell sec abans de rentar-lo doncs el greix residual del cabell permet una major fixació del producte amb més efectivitat. Un cop aplicat és convenient cobrir el cap amb una gorra de plàstic i deixar actuar el temps que indiqui el fabricant. Després es renta el cabell preferiblement amb un xampú pediculicida. S'aclareix amb abundant aigua. Es pot fer un segon aclarat amb aigua i vinagre (que facilita una posterior eliminació de les llèmenes amb el pentinat).
- b) Xampús: Després d'una primera aplicació, es torna a aplicar i es deixa 10 minuts abans d'aclarar amb abundant aigua (evitarem així problemes d'al.lèrgies al retirar totalment el producte).
- c) Cremes: S'apliquen després de rentar el cabell amb xampú com si fos una mascareta acondicionadora. Es distribueix una fina capa sobre el cuir cabellut i es deixa actuar 10 minuts, aclarant amb abundant aigua a continuació.
- d) Sprays: Té les mateixes característiques que la forma líquida, però l'aplicació és fàcil, ràpida i neta.

Les marques comercials més habituals són: Filvit, Nix, Permetrina OTC, Cusitrin, Yacutin, Kife, etc.

També s'haurien de fer servir pintes especials amb les púes molt juntes per eliminar les llèmenes del cabell. Aquestes pintes han de complementar l'acció dels productes de tractament.

Cal consultar al pediatre si el nen és menor de 2 anys ó si té polls a les pestanyes ó celles, o bé si el tractament no ha estat efectiu.