

AL·LÈRGIES

QUÈ ÉS L'AL·LÈRGIA

L'al·lèrgia és una resposta exagerada de l'organisme enfront a elements externes.

Aquesta resposta és un mecanisme fonamental de defensa. Sense això seríem molt vulnerables a qualsevol agressió externa, però en determinades persones aquest mecanisme de defensa produeix una reacció desproporcionada desencadenant les al·lèrgies.

Sempre es produeix en un segon contacte amb l'agent extern. En un primer contacte la reacció que es produeix és moderada però sensibilitza el sistema immune a aquest element. És en el segon contacte on es desencadena la reacció patològica que pot arribar a ser molt greu.

AGENTS CAUSANTS

Poden ser molts i molt diferents. De fet qualsevol cosa pot provocar aquest tipus de resposta.

Es poden trobar a l'aire (pol·len, pols, fongs, pèl d'animals, etc.), als aliments (llet, ous, peixos, etc.), a certs medicaments (penicil·lina, aspirina, etc.), a plantes, a insectes, a cosmètics, a estímuls físics (sol, calor, fred, etc.) entre altres.

AL·LÈRGIES MÉS SIGNIFICATIVES

Hi ha unes manifestacions molt típiques de les al·lèrgies, però això no vol dir que siguin les úniques.

Així les més significatives serien :

- a) Digestives (diarrees, vòmits, dolor estomacal, etc.)
- b) Rinitis (llagrimaig, picor nasal, esternuts, etc.)
- c) Cutànies (excemes, urticàries, etc.)
- d) Pulmonars (asma, dificultat respiratòria, etc.)
- e) Oculars (conjuntivitis, vermellor, picor, etc.)

RINITIS AL·LÈRGICA

La rinitis al·lèrgica afecta principalment a la mucosa nasal.

Es pot presentar a la primavera relacionada amb el pol·len (**Rinitis estacional**) o bé pot produir-se durant tot l'any degut a àcars, fongs i epitelis d'animals (**Rinitis perenne**)

SIMPTOMATOLOGIA

Principalment serien:

- a) Esternuts.
- b) Picor nasal, dels ulls, gola o boca.
- c) Congestió nasal.
- d) Llagrimaig i vermellor dels ulls.
- e) Mal de cap.
- f) Mal de coll.
- g) Tos.

PREVENCIÓ

Per la Rinitis estacional causada pel pol·len, cal evitar les sortides al camp en dies secs, amb sol i ventosos.

Per la Rinitis perenne causada per àcars, fongs i epitelis dels animals, s'ha de fer una neteja minuciosa de la casa, ventilar l'habitatge, utilitzar fundes antiàcars i evitar el contacte amb animals domèstics i amb les persones que en tenen cura.

TRACTAMENT

- a) Mesures Higiénico-Sanitàries : Quan apareix el brot de Rinitis, s'hauria de seguir les normes ja indicades en les mesures preventives.
- b) Farmacològiques :
 - Descongestionants nasals: No s'ha d'utilitzar molts dies seguits per un possible efecte rebot amb un augment de mucositat nasal (Utabon, Vicks spray nasal, etc.)
 - Preparats per la neteja nasal (Rhinomer, Sterimar, etc.)
 - Antihistamínics orals: Alleugereixen els símptomes. N'hi ha però que poden produir somnolència.
 - Corticoides.
 - Col·liris descongestionants (Optrex, Vispring, Visadron, etc.)
 - Productes homeopàtics (Nux vomica, Allium cepa, Euphrasia, Pulsatilla officinalis, Apis melifica, etc.)

WEBS D'INTERÈS

www.saic.org Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica.

www.seaic.es Sociedad Española de Alergiología e Inmunología Clínica.